

Informações da semana

Domingo - 10 Mai

Semana da Vida;

- 09:00h Missa na Igreja Paroquial;
- 11:30h Missa na Igreja Paroquial - Festa das Bem-aventuranças do 8º ano da catequese;
- 14:30h Abertura da Sala de Chá;
- 18:30h Missa na Igreja Paroquial;

VI Domingo de Páscoa

Quarta-Feira - 13 Mai

- 19:30h Missa na Igreja dos Freires : festa de Nossa Senhora de Fátima, seguida de procissão;
- 21:00h Ensaio de Cânticos Litúrgicos;

Sábado - 16 Mai

- 11:00h Casamento de Catarina e Tiago e baptismo;
 - 18:00h Missa na Igreja da Azambujeira;
 - 19:30h Missa na Igreja Paroquial;
 - 21:00h Tertúlia do grupo Atrave-te: "Encontrar Deus na nuvem", no Centro Pastoral de Santa Catarina;
- 09:00h Missa na Igreja Paroquial;
- 11:30h Missa na Igreja Paroquial;
- A Sala de Chá está encerrada;**
- 16:00h Oração pelas vocações orientada pelo Renovamento Carismático;
- 18:30h Missa na Igreja Paroquial;

Solenidade da Ascensão do Senhor

Projeto Dar-me Sem Medida

Um grupo de jovens da catequese está a organizar, cada mês, uma distribuição de alimentos aos sem-abrigo de Lisboa. **A próxima distribuição será 31 de Maio.** Pedimos a colaboração de todos para os alimentos de longa duração: leite (litro); lata salsicha; água (meio litro); bolacha tipo "Maria". Também levamos sandes queijo, fruta; sopa (a combinar com a Isabel Rosa). Entrega até 27 maio. **Agradecemos a todos os que podem colaborar.**

EM AGENDA

- 22 de Maio:** confissões e ensaio para a Profissão de Fé, às 21h
- 24 de Maio:** festa da Profissão de Fé às 11.30h
- 29 de Maio:** ensaio para a Festa da 1ª Comunhão, às 21h
- 30 de Maio:** Festa do Perdão - confissões para as crianças da 1ª Comunhão às 10h
- 30 e 31 de Maio:** recolha e alimentos para o Banco Alimentar
- 4 de Junho:** solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo, missa, procissão e celebração da Festa da Primeira Comunhão, às 10.30h

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO DA BENEDITA

E-mail: paroquiadabenedita@gmail.com

Internet: www.paroquiabenedita.pt

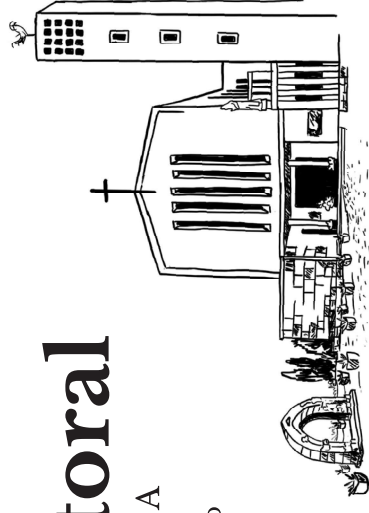
Rua do Centro Comunitário - 2475-202 BENEDITA

Telm. do Cartório: 910009931

Partilha Pastoral

VI Domingo de Páscoa • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação
Benedita, 10 de Maio de 2026
n.º 1062



Semana da Vida 2026:

“Bem-aventurados os que Protegem a Vida”



Não aprecio uma sociedade que se arrisca a reduzir o mistério da vida a soluções rápidas ou finais, esquecendo que cada vida é sempre digna de ser acolhida, cuidada e acompanhada, do primeiro ao último instante.

Proteger a vida começa muitas vezes no mais simples: um olhar que não passa ao lado, uma palavra que levanta, um silêncio que escuta, uma presença que permanece. Pequenos gestos que são, afinal, grandes sinais de paz.

Porque proteger a vida é também construir paz — a paz que nasce quando alguém se sente visto, acolhido, acompanhado.

Esta semana é um convite à oração — para que o nosso coração se torne mais atento, mais disponível, mais semelhante ao de Cristo. E é também um convite a deixar que essa oração se transforme em vida vivida, em gestos concretos, no dia a dia.

Talvez não possamos fazer tudo. Mas podemos sempre cuidar de alguém. E isso muda tudo.

Maria, Mãe da Vida e da Esperança, ensinemos a guardar, a acolher e a proteger o dom que cada pessoa é.

Conto convosco. Contamos uns com os outros.

Com amizade e bênção,

† **Cardenal Américo Aguiar**

Bispo de Setúbal

Festas da Vila da Benedita - 15, 16 e 17 maio

A Paróquia vai estar presente nas festas da Vila, na tasquinha, com serviço de restaurante. Todas as Zonas irão estar envolvidas e as ementas são as seguintes:

- Sexta-feira, Zonas 1, 4 e 9: caldo verde; galo guisado; pataniscas de bacalhau.
- Sábado, almoço, Zonas 3, 6 e 7 : sopa de pedra; fritada; grelhados.
- Sábado, jantar, Zonas 8, 10 e 12 : sopa de peixe; entrecosto guisado; nacos de vitela.
- Domingo, almoço, Zonas 2, 5, 11 e 13: sopa de peixe; bacalhau à Brás, fritada.

Teremos sobremesas diversas e petiscos na tarde de sábado e domingo (moelas; enchidos; saladas, etc). Venha deliciar-se com os nossos sabores!
Os fundos recolhidos reverterem para as obras do telhado da Igreja.

Terço nas Zonas no mês de Maio

Em Portugal o mês de Maio é especialmente dedicado a Maria, devido à vivência dos pastorinhos de Fátima e por ter o dia da mãe, no primeiro domingo. Em varias Zonas da Paróquia haverá recitação do terço:

- Zona 1 - 2ª, 4ª e 6ª**, na APZ às 21h
- Zona 4 - de 2ª a 6ª**, na Capela às 20.30h
- Zona 6 - de 2ª a 6ª**, na Capela às 20h
- Zona 7 - todo os dias**, na Capela, às 20h orientado pela catequese
- Zona 8 - de 2ª a 5ª** às 19h na Capela
- Zona 12 - todos os dias**, na Escola do Nimho D'Águia, às 21h
- Zona 13 - todos os dias** na Capela às 14.30h

Continuamos a rezar comunitariamente na Igreja Paroquial nos seguintes dias e horas: **De 2ª a 6ª feira às 18.30h; de 3ª a 6ª feira às 8h; sábado às 19h e domingo às 18.00h.** Para quem não puder rezar na comunidade, que o faça em família, nas suas casas.

Programa da Festa da Família 2026

- **10h00:** Procissão da Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima da Igreja de Nossa Senhora da Conceição até ao Parque D. Carlos I
- **11h00:** Oração da manhã
- **11h20:** Conferências / Workshops
- **12h30:** Almoço
- **14h00:** Conferências / Workshops
- **18h15:** Entrega dos diplomas aos Casais Jubilares
- **18h45:** Procissão da Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima no Parque D. Carlos I
- **19h00:** Eucaristia
- **Atividades ao longo do dia:** Espaço criança, Espaço oração, Feira familiar, Animação, entre muitas outras

Casais Jubilares

Estão abertas as inscrições para os Casais Jubilares! Todos os casais que celebram 10, 25, 50, 60 ou mais anos de casados em 2026 deverão inscrever-se para receberem um diploma com a Bênção do Senhor Patriarca de Lisboa.

Os diplomas serão entregues durante a Festa da Família, dia 30 de maio, que acontecerá nas Caldas da Rainha. **Inscrições no cartório, com o qr code e ou no link:** <https://docs.google.com/.../IFAIpQLScY2xjzmXH-k6a.../viewform>



Banco Alimentar contra a fome

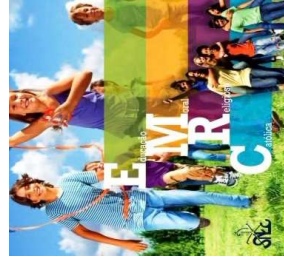
A próxima campanha do Banco Alimentar irá decorrer nos dias 30 e 31 de maio. Estas campanhas têm como objetivos: angariar alimentos básicos, incentivar a partilha com as pessoas que não têm alimento e sensibilizar a comunidade para as carências alimentares que afetam muitas famílias. Para o peditório nos supermercados, pedimos aos voluntários - grupos, pessoas individuais e catequistas interessados em ajudar, que se inscrevam no Cartório.

Tertulia do grupo Atrave-te: “Encontrar Deus na nuvem”

No dia 16 de maio, pelas 21 horas, realizar-se-á no Centro Pastoral de Santa Catarina a próxima tertulia do grupo Atrave-te!, na qual vamos celebrar o 2.º aniversário do projeto.

Sabendo que vivemos na era digital e que temos a tendência para querer estar sempre online, nesta tertulia vamos descobrir se é possível fazer um verdadeiro encontro com Deus através dos conteúdos católicos que visualizamos em podcasts, nas redes sociais, etc. Neste sentido, teremos a honra de ouvir o Francisco Mendes (do Podcast + 365) e o Pe. Samuel Beirão (do Podcast Provoca) a falar do tema: “Encontrar Deus na nuvem”. No final, haverá um momento de convívio e uma ceia partilhada. **Contamos com a vossa presença!**

E.M.R.C.: Eu quero!



Inscrição nas aulas de Moral e Religião Católica? **É fixe, vale a pena!** No impresso da inscrição ou renovação da matrícula escolar, devem assinalar a opção “EMR” (Educação Moral e Religiosa), devendo, posteriormente, informar a escola, sobre qual a confissão religiosa pretendida (neste caso, a católica).