

Informações da semana

Domingo - 29 Mar	09:00h	Recolha de sangue no Centro Comunitário, até às 13h;
<i>Domingo de Ramos</i>	09:00h	Missa na Igreja Paroquial;
	11:15h	Missa de Domingo de Ramos: Começa na Praça Damasceno de Campos com procissão de Ramos - <i>Participação da catequese;</i>
	14:30h	Abertura da Sala de Chá;
	16:00h	Via Sacra na Igreja Paroquial;
	18:30h	Missa na Igreja Paroquial;
		horário de verão

Segunda-Feira - 30 Mar	20:00h	Zona 7: Via-sacra na Igreja dos Freires;
	21:00h	Confissões na Paróquia de Turquel;
Terça-Feira - 31 Mar	20:00h	Zona 1 : Via-sacra na APZ;
Quinta-Feira - 2 Abr	10:00h	Missa Crismal na Sé de Lisboa;
<i>Quinta-Feira Santa</i>	21:00h	Missa da Ceia do Senhor seguida de tempo de adoração;
Sexta-Feira - 3 Abr	09:30h	Laudes e Ofício de Leitura;
<i>Sexta-Feira Santa</i>	11:00h	Reunião de Acólitos;
	15:00h	Celebração da Paixão do Senhor, seguida de Via-Sacra orientada pela catequese da adolescência;
Sábado - 4 Abr	09:30h	Laudes e Ofício de Leitura;
<i>Sábado Santo</i>	14:30h	Ensaio do Grupo Coral da Catequese;
	21:00h	Vigília Pascal - Celebração da Ressurreição do Senhor;
Domingo - 5 Abr	09:00h	Missa na Igreja Paroquial;
<i>Domingo de Páscoa</i>	10:00h	Missa na Santa Casa da Misericórdia da Benedita;
	11:30h	Missa na Igreja Paroquial - com participação da catequese;
	18:30h	A Sala de Chá está encerrada;
		horário de verão

Sala de chá - mês de Abril

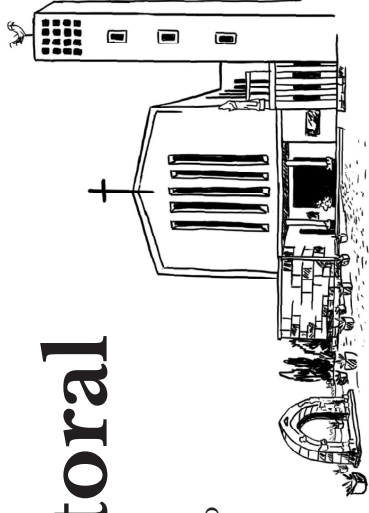
Em Abril os bolos e fritos são fornecidos pelas zonas, serviços assumidos por voluntários ou grupos paroquiais, de acordo com a seguinte escala:

DATA	FORNECIMENTO	EQUIPAS DE SERVIÇO
05 de Abril	encerrada	encerrada
12 de Abril	Zona 7	Isabel/Caridade/São Freire
19 de Abril	Zona 8	Trindade Lourenço/Fernanda Dias
26 de Abril	Zona 9	Trindade Boita/Rui/Aida

Partilha Pastoral

Domingo de Ramos • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação Benedita, 29 de Março de 2026
n.º 1057



“Toda a nossa glória está na cruz”

Celebramos o Domingo de Ramos na Paixão do Senhor e o início da Semana Santa. É a “semana maior” do ano, por que nela se celebram os acontecimentos maiores da nossa fé e da nossa salvação. Neste domingo, subimos com Jesus a Jerusalém para com Ele entrarmos na Sua Paixão e chegarmos à ressurreição. Há dois momentos muito significativos neste domingo: a bênção dos ramos e a leitura completa da Paixão. Com os ramos na mão entramos em procissão e aclamamos Jesus: “Hossana. Bendito o que vem em nome do Senhor.” É um cântico de louvor a Jesus, que ao entrar em Jerusalém vitorioso é vencedor da morte e do pecado. O segundo momento é a escuta do relato da Paixão segundo Mateus, desde a última ceia até ao sepulcro. Um relato feito a partir da fé da comunidade cristã, que nos leva à afirmação do centurião romano: “Este era verdadeiramente Filho de Deus”.

Na quinta-feira, pela manhã, reúne-se toda a diocese na Sé, em torno do seu bispo, para a missa crismal. Clero, religiosos e todo o Povo de Deus exprimem, de um modo tão significativo, a comunhão diocesana, com a renovação das promessas sacerdotais e a bênção dos santos óleos, especialmente a consagração do óleo do crisma, que dá nome a esta eucaristia.

O sábado santo é dia de silêncio e meditação na Paixão do Senhor, celebração na oração de Laudes e Ofício (como na sexta-feira), na expectativa da ressurreição. No terceiro dia, vigília pascal, onde farão a Iniciação

É o momento de toda a comunidade diocesana dar graças pelos seus pastores e rezar por eles. Pela noite, reunimo-nos em paróquia para a Ceia do Senhor. É o início do Tríduo Pascal, onde celebramos a instituição da Eucaristia com o rito do lava-pés. Toda a comunidade paroquial é chamada a servir, como faz Jesus. Lavar os pés do outro irmão é preciso e necessário. Isso significa ser capaz de se inclinar para servir, com humildade e perdendo. Só assim é possível celebrar a Páscoa com Jesus.

Na sexta-feira, a Paixão do Senhor: uma liturgia solene, mas austera, onde sobressai a adoração da cruz: “Vinde adoremos a madeira da cruz onde esteve suspenso o salvador do mundo.” A leitura da Paixão segundo S. João, a grande oração universal, onde se pede por toda a humanidade pela qual Cristo morreu e a comunhão eucarística fazem parte desta celebração. A via sacra encenada faz-nos acompanhar Jesus nos seus passos até à cruz.

Cristã, cinco crianças da nossa catequese. A liturgia da luz, com a bênção do lume novo, a escuta da Palavra com toda a história da Salvação, a bênção da água com a renovação das promessas batismais e a liturgia eucarística são os grandes elementos desta vigília, a “mãe de todas as

festas”. É na liturgia e na celebração destes mistérios pascal que passamos da morte à vida com Jesus. Procuremos participar em todo o tríduo pascal com alegria e gratidão.

Pe Paulo

Horários das Missas no período de Verão

O horário de verão em Portugal começa no dia 29 de Março, os relógios devem ser adiantados uma hora.

A partir do próximo Domingo, dia 29, o horário das missas é o seguinte:

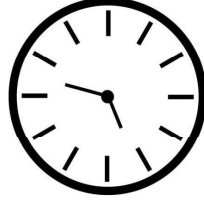
Missa ao Sábado:

Igreja Paroquial: 19.30h

Outras Igrejas e Capelas: 18.00 h

Missa ao Domingo:

9.00h , 11.30h, 18.30h



Cartório Paroquial

O Cartório Paroquial estará encerrado na semana Santa, de 31 de março a 2 de Abril. Para intenções de missa, ou outros assuntos, podem ligar para o telemóvel do cartório: 910009931, dentro do horário do cartório (9h-11h e 15h -18).

Horários do Tríduo Pascal

2 de Abril - 5ª feira Santa:

- Missa da Ceia do Senhor, às 21h

3 de Abril - 6ª feira Santa:

- Laudes, às 09.30h

- Celebração da Morte do Senhor, às 15h

4 de abril - Sábado Santo:

- Laudes, às 09.30h

- Vigília Pascal, às 21.00h

5 de Abril - Domingo de Páscoa:

- horários habituais

Boas Festas Pascais

As Boas Festas Pascais das zonas serão com Celebração Eucarística seguida de jantar-convívio partilhado

10 de Abril: Zona 4 às 19 h;

11 de Abril: Zona 1 às 18 h;

17 de Abril: Zona 2 às 19 h;

24 de Abril: Zonas 5, 10 e 11 às 19 h;

25 de Abril: Zona 13 às 19 h;

26 de Abril: Zona 8 com Festa de N. Sra do Desterro às 15h;

1 de Maio: Zona 7 às 19 h;

2 de Maio: Zona 12 às 18h;

3 de Maio: Zona 9 às 16h;

8 de Maio: Zona 6 às 19 h;

Curso de Orientação Religiosa - COR



Depois da vivência intensa da Quaresma, já em pleno tempo pascal, a nossa paróquia propõe, para jovens e adultos a partir dos 15 anos, o Curso de Orientação Religiosa (COR).



Data: de Sábado, dia 18 de Abril (das 14h até à noite), até Domingo, dia 19 de Abril de 2026 (das 9h até à noite)

Ao longo deste fim de semana, seremos convidados a mergulhar num momento especial de formação cristã, aprofundando a fé e a espiritualidade em ambiente de comunidade, partilha e reflexão.

As inscrições, bem como outras informações, já estão disponíveis no cartório.

Esta actividade é aberta a todos, independentemente da sua situação ou percurso de fé. Onde quer que esteja na sua caminhada espiritual, o COR pode ser uma oportunidade preciosa de crescimento.

IRS Solidário

Este ano, ao preencher a sua declaração de IRS, pode ajudar SEM CUSTOS PARA SI, duas das nossas instituições paroquiais: Centro Social Paroquial -500852545 ou a Santa Casa da Misericórdia da Benedita - 503085545



Renúncia Quaresmal

Podem entregar, nos ofertórios das missas, os envelopes com a vossa renúncia quaresmal. Este ano, o valor angariado destina-se ao auxílio das populações atingidas pelas tempestades e depressões que afetaram Portugal nas últimas semanas e também pode ser feita por transferência bancária diretamente para o Patriarcado pelo IBAN: PT50 0018 000038658719001 38

Grupo Coral da Catequese

As crianças e jovens da catequese são convidadas a participar no coro para animação das missas dedicadas à catequese. A próxima missa é no dia 5 de Abril – Domingo de Páscoa, às 11.30h.

Para isso basta comparecer no ensaio dia 4 de Abril, às 14h30 na Igreja Paroquial.