

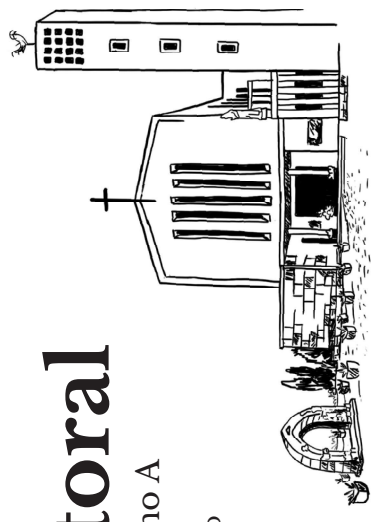
## Informações da semana

<b>Domingo - 22 Mar</b>	09:00h Missa na Igreja Paroquial; 11:30h Missa na Igreja Paroquial - participação do 5.º ano da catequese; 12:30h Almoço no Centro Comunitário, organizado pelas Zonas 4 e 10; 14:30h Continuação do Encontro de Preparação para Matrimónio; 14:30h Abertura da Sala de Chá; 14:30h Ida a Fátima do 4º ano de catequese; 16:00h Via Sacra na Igreja Paroquial; 18:00h Missa na Igreja Paroquial;
<b>Terça-Feira - 24 Mar</b>	21:00h Reunião com os representantes da Equipa de Liturgia e M.E.C. no C. Comunitário, para preparação da Festa da Páscoa;
<b>Quarta-Feira - 25 Mar</b>	15:00h <i>Solennidade da Anunciação do Senhor</i> ; Tempo de Adoração e confissões até às 18h na Igreja Paroquial; 21:00h Confissões na Igreja Paroquial;
<b>Quinta-Feira - 26 Mar</b>	19:00h Missa na Igreja dos Candeeiros; 21:00h Zona 8 - Via-sacra nas ruas;
<b>Sexta-Feira - 27 Mar</b>	19:00h Zona 2 - Via-sacra na Igreja do Bairro da Figueira; 20:00h Zona 7 - Via-sacra nas ruas; 20:00h Zona 13 - Via-sacra nas ruas; 20:30h Zona 9- Via-sacra; 21:00h Reunião de preparação do Baptismo para pais e padrinhos;
<b>Sábado - 28 Mar</b>	16:30h Missa na Igreja da Azambujeira; 18:00h Missa na Igreja Paroquial;
<b>Domingo - 29 Mar</b>	09:00h Recolha de sangue no Centro Comunitário, até às 13h; 09:00h Missa na Igreja Paroquial; <b>11:15h Missa de Domingo de Ramos:</b> Começa na Praça Damasceno de Campos com procissão de Ramos - <i>Participação da catequese</i> ; 14:30h Abertura da Sala de Chá; 16:00h Via Sacra na Igreja Paroquial; <b>18:30h Missa na Igreja Paroquial;</b>

# Partilha Pastoral

V Domingo da Quaresma • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação  
Benedita, 22 de Março de 2026  
n.º 1056



## “Lázaro, vem para fora”

Celebramos o quinto e último domingo da quaresma, antes da semana santa. Hoje vamos com Jesus a Betânia, ao túmulo de Lázaro. Escutamos a terceira catequese de S. João, agora sobre a vida nova da ressurreição, que Jesus concede a Lázaro e a nós. Jesus era amigo desta família de Betânia: Maria, Marta e Lázaro. Na casa destes amigos, Ele hospedou-se várias vezes, quando ia em peregrinação a Jerusalém, porque Betânia ficava perto. Lázaro estava doente e veio a morrer. Jesus foi visitar esta família para lhes levar a boa notícia da ressurreição: “teu irmão ressuscitará” disse para Marta. O diálogo que Jesus faz com cada uma das irmãs, longe da multidão, leva-as à afirmação central da nossa fé: **“Eu creio, Senhor, que Tu és o Messias; eu creio que Tu és a ressurreição e a vida”**. Jesus demorou-se, mais um pouco, e chegou tarde, Lázaro já tinha morrido.

Quantas vezes na vida parece que Jesus não esteve lá, que se esqueceu, que não sabia, que podia ter evitado isto e aquilo. Mas Ele conhece e não se esquece das nossas dores e sofrimentos. Ele quer oferecer algo ainda maior do que a saúde ou resolução de prolemas, que não conseguimos por nossas forças. Ele aproxima-se, chora, toca a dor daquela família

e entra no túmulo de Lázaro, que cheira mal, para o fazer levantar: “Ergue-te. Vem para fora!” Só Ele tem o poder de dar a vida nova da ressurreição. A ressurreição de Lázaro é sinal da ressurreição de Jesus que celebramos dentro de semana.

Jesus, também, nos chama pelo nosso nome e nos diz: **“Vem para fora”**. Porque estamos tão fechados no nosso “eu”, nas nossas coisas, nos nossos pecados, que são morte e cheiram mal. Jesus quer fazer connosco este caminho de amizade e nos oferece o Seu Espírito de vida para entrarmos já na eternidade. Celebrar a Páscoa é passar da morte à vida. Celebrar o sacramento do perdão e da reconciliação é receber a vida renovada do Espírito. Celebrar a eucaristia pascal é receber o Pão vivo que desce do céu. Com a ressurreição de Jesus, a doença, as aflições, a guerra, o pecado, a morte, não têm a última palavra. Jesus convida-nos, do mesmo modo, a fazer-nos próximos de quem está doente e de quem perdeu familiares queridos. Jesus ensina-nos a confiar, porque o amor é mais forte do que a morte. Tira a pedra do túmulo, vem para fora

## Almoço no Centro Comunitário

Neste domingo, 22 de Março há mais um almoço no Centro Comunitário, que será organizado pelas zonas 4 e 10. A ementa será: **Caldo verde, filetes com arroz, carne estufada com arroz e sobremesas variadas.**

Estes almoços continuam a ser muito importantes, quer pelo convívio quer pela ajuda que dão na manutenção do centro comunitário.

## Preparação da Páscoa

Na 3ª feira, dia 24 de Março, às 21.00h, há uma reunião para os representantes da Equipa de Liturgia e M.E.C. no Centro Comunitário, para preparação da Festa da Páscoa.

## Confissões na Paróquia

A celebração da reconciliação na nossa Paróquia será na **quarta-feira dia 25**, com dois tempos: **das 15h às 18h**, com confissões e tempo de Adoração, e de novo, às **21.00h**, com vários sacerdotes na Igreja Paroquial.

## Vivência da Quaresma nas zonas

**Zona 1:** 31 de Março - Via-sacra na APZ às 20 h;

**Zona 2:** 27 de Março: Via-sacra na Capela às 19h;

**Zona 4:** Terço de 2ª a 5ª feira e 6ª feira Via-Sacra, sempre às 20 h, na Capela;

**Zona 7:** 27 de Março-Via-sacra nas ruas às 20h

30 de Março: Via-sacra na Capela às 20 h;

**Zona 8:** 26 de Março: Via-sacra nas ruas às 21h;

**Zona 9:** 27 de Março: Via-sacra;

**Zonas 10/11:** Via-sacra na Igreja Paroquial, todos os domingos às 16 h;

**Zona 13:** Terço e Via-Sacra todos os dias às 14.30h, na Capela;

27 de Março: Via-sacra nas ruas às 20h;

## Propostas vocacionais de Quaresma e Páscoa - Jovens

Nas férias da Pascoa há várias actividades vocacionais:

**Para rapazes:**

- **Retiro Vocacional:** 12º ano e universitários, de 27 a 29 de março, no seminário de

Caparide **Contactos e Inscrições:** [moinhodesaiojose@gmail.com](mailto:moinhodesaiojose@gmail.com) | 914 720 385

- **Campanário:** do 9º ao 11º anos, de 7 a 10 de Abril

- **Estágio Vocacional:** do 6º aos 8º anos, de 28 a 31 de Março.

Mais informações e inscrições: <https://vocacoes.patriarcado-lisboa.pt/pre-seminario/>

**Para Raparigas:**

- **Luzeiros:** de 28 a 31 de Março, para raparigas do 7º ao 12º anos.

Contactos e inscrições: Ausenda Pires (966 961 693) | [vocacoesxpto@gmail.com](mailto:vocacoesxpto@gmail.com)

## Cartório Paroquial

O Cartório Paroquial estará encerrado na semana Santa, de 31 de março a 2 de Abril. Para intenções de missa, ou outros assuntos, podem ligar para o telemóvel do cartório: 910009931, dentro do horário do cartório (9h-11h e 15h -18).

## Horários das Missas no período de Verão

O horário de verão em Portugal começa no dia 29 de Março, os relógios devem ser adiantados uma hora.

A partir do próximo Domingo, dia 29, o horário das missas é o seguinte:

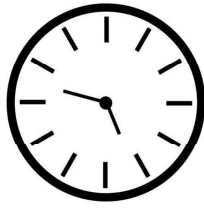
**Missa ao Sábado:**

Igreja Paroquial: 19.30h

Outras Igrejas e Capelas: 18.00 h

**Missa ao Domingo:**

9.00h, 11.30h, 18.30h



## Renúncia Quaresmal

Podem entregar, nos ofertórios das missas, os envelopes com a vossa renúncia quaresmal. Este ano, o valor angariado destina-se ao auxílio das populações atingidas pelas tempestades e depressões que afetaram Portugal nas últimas semanas e também pode ser feita por transferência bancária diretamente para o Patriarcado pelo IBAN: PT50 0018 000038658719001 38.

## Horários do Tríduo Pascal

**2 de Abril - 5ª feira Santa:**

- Missa da Ceia do Senhor, às 21h

**3 de Abril - 6ª feira Santa:**

- Laudes, às 09.30h

- Celebração da Morte do Senhor, às 15h

**4 de abril - Sábado Santo:**

- Laudes, às 09.30h

- Vigília Pascal, às 21.00h

**5 de Abril - Domingo de Páscoa:**

- horários habituais

## Visita Pascal às empresas da nossa Paróquia

Por ocasião do tempo pascal, voltamos a fazer a **Visita Pascal às empresas**. Por isso, convidamos todas as empresas que queiram, a receber esta visita do seu pároco a **inscrever-se no cartório deixando o contacto, para posteriormente se marcar a data**. A Visita será feita no horário laboral e consistirá em conhecer a empresa, no contacto com os seus colaboradores e na bênção das instalações.

Quem desejar receber a alegria pascal não hesite em propor aos empresários esta visita.