

Informações da semana

Domingo - 15 Mar

09:00h Missa na Igreja Paroquial;
11:30h Missa na Igreja Paroquial - participação do 6.º ano de catequese;
14:30h Abertura da Sala de Chá;
15:00h Zona 4 : Via-sacra na Igreja da Azambujeira;
16:00h Oração pelas vocações orientada pelo C.N.E.;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

IV Domingo da Quaresma

Terça-Feira - 17 Mar

10:00h Confissões na Igreja da Ribafria;
14:00h Visita e confissões à Santa Casa da Misericórdia;

Quarta-Feira - 18 Mar

10:00h Confissões na Igreja do Bairro da Figueira;
15:00h Confissões na Igreja do Casal do Guerra;
21:00h Reunião da comissão de festas, no Centro Comunitário;

Quinta-Feira - 19 Mar

Soliedade de São José;
10:00h Reunião do clero da Vigararia na Benedita;
16:00h Confissões na Igreja dos Candeeiros;
19:00h Missa na Igreja do Bairro da Figueira;

Sexta-Feira - 20 Mar

10:00h Confissões na Igreja da Azambujeira;
16:00h Confissões na Igreja dos Freires;
20:30h Zona 9: Encontro de oração e reflexão na Ass. Norte da Vila;
21:00h Via-sacra orientada pelos Escuteiros, na Igreja, aberta à comunidade;
21:00h Início do Encontro de Preparação para Matrimónio;

Sábado - 21 Mar

09:15h Continuação do Encontro de Preparação para Matrimónio;
15:00h Marcha pela vida, no Largo de Camões, Lisboa;
16:30h Missa na Igreja dos Freires;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;
21:30h Vigília da Misericórdia para os jovens na Igreja de Cós;

Domingo - 22 Mar

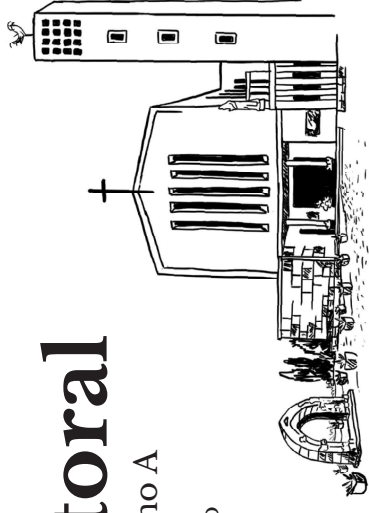
09:00h Missa na Igreja Paroquial;
11:30h Missa na Igreja Paroquial - participação do 5.º ano de catequese;
12:30h Almoço no Centro Comunitário, organizado pelas Zonas 4 e 10;
14:30h Continuação do Encontro de Preparação para Matrimónio;
14:30h Abertura da Sala de Chá;
14:30h Ida a Fátima do 4º ano de catequese;
16:00h Via Sacra na Igreja Paroquial;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

V Domingo da Quaresma

Partilha Pastoral

IV Domingo da Quaresma • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação
Benedita, 15 de Março de 2026
n.º 1055



“Agora sois luz no Senhor”

Celebramos o quarto domingo da quaresma. Hoje vamos com Jesus à piscina de Siloé para Ele nos abrir os olhos à fé e começarmos a ver com o coração. No caminho para a Páscoa escutamos a segunda catequese catecumenal que S. João nos dá. O texto é denso. Jesus encontrou (no seu caminho) o cego de nascença, ungiu com lama os seus olhos e mandou que se lavasse na piscina. As águas da piscina evocam o nosso batismo por meio do qual ficamos a ver, isto é, a acreditar e a afirmar que Jesus é o Senhor (Messias). A lama evoca a nova criação do homem a partir do barro e do hálito (saliva) de Deus. Há um diálogo intenso com o cego, que agora vê; com os pais, que têm medo; com os judeus, que não quiseram acreditar. Jesus conduz o cego até ele poder exclamar “eu creio”, como tinha feito com a samaritana e como faz com cada um de nós.

Jesus é a luz que veio ao mundo para iluminar a todos, para expulsar as obras das trevas: o pecado. Na segunda leitura a palavra “luz” aparece seis vezes. Cada cristão pela vivência da sua fé, com as obras da caridade, é luz no Senhor: “levantate do meio dos mortos e Crisostomus brilhara sobre ti”. A vigília pascal inicia com o grande rito da luz: acendemos o cirio pascal e as nossas velas e aclama-

mos Cristo como luz do mundo. As mesmas velas que voltamos a acender, para renovar as nossas promessas batismais.

A primeira leitura diz-nos como Deus vê com o coração e o homem só as aparências. Por isso, Ele escolhe David, o último dos irmãos, o pastor de ovelhas que passará a ser o pastor/ungido para guiar o povo de Deus. David, rei de Israel, é figura de Jesus, o Ungido do Senhor. Somos participantes desta unção real, pelo Espírito Santo que nos habita. Que o mesmo Espírito se “apodere” de nós para nos deixarmos conduzir pela fé.

A Páscoa está próxima, por isso este domingo se chama “laetare”, isto é, domingo da alegria. As orações na missa falam-nos de “caminhar alegremente para as próximas solenidades pascais”. O sacramento da reconciliação que celebramos nestas semanas é também esta grande fonte de alegria e de preparação para a Páscoa. É a graça de sermos purificados pelo perdão de Deus. Que cada um não deixe de celebrar este sacramento de vida nova que nos renova na santidade.

Pe Paulo

Confissões na Quaresma

Para as pessoas de mais idade ou doentes, haverá confissões nas igrejas dos lugares:

- Igreja da Azambujeira: dia 20, às 10:00h
- Igreja do Bairro da Figueira: dia 18 às 10h
- Igreja dos Candeeiros: dia 19 às 16h
- Igreja do Casal do Guerra: dia 18 às 15h
- Igreja dos Freires: dia 20 às 16h
- Igreja da Ribafria: dia 17 às 10h

Vigília da Misericórdia

O Patriarcado de Lisboa promove a Vigília da Misericórdia para jovens, no dia 21 de março, sábado, às 21h30, em 14 igrejas da diocese em simultâneo. Na nossa Vigararia será na Igreja de Cós. “A Vigília da Misericórdia volta a reunir-nos em oração. Neste tempo quaresmal, esta vigília é uma oportunidade para rezares, refletires e receberes o sacramento da confissão!”

Almoço no Centro Comunitário

No domingo dia 22 de Março iremos ter mais um almoço no Centro Comunitário, que será organizado pelas zonas 4 e 10.

A ementa será: Caldo verde, filetes com arroz, carne estufada com arroz e sobremesas variadas.

Estes almoços continuam a ser muito importantes, quer pelo convívio quer pela ajuda que dão na manutenção do centro comunitário.

Preparação para o Matrimónio 2026

Nos dias 20, 21 e 22 de Março, irá acontecer na paróquia, os encontros para a preparação do matrimónio. Os horários são os seguintes:

Sexta-feira: 21:00h - 23:00h

Sábado: 09:15h - 19:00h

Domingo: 14:30h - 19:30h

Inscrições na página da Paróquia ou no cartório paroquial.

Visita Pascal às empresas da nossa Paróquia

Por ocasião do tempo pascal, voltamos a fazer a Visita Pascal às empresas. Por isso, convidamos todas as empresas que queiram, a receber esta visita do seu pároco a inscrever-se no cartório deixando o contacto, para posteriormente se marcar a data. A Visita será feita no horário laboral e consistirá em conhecer a empresa, no contacto com os seus colaboradores e na bênção das instalações. Quem desejar receber a alegria pascal não hesite em propor aos empresários esta visita.

Via Sacra Escutista

O Corpo Nacional de Escutas está a promover a Via Sacra Escutista, em simultâneo nos sete Núcleos da Região.

Este momento de oração, será dia 20 de março, às 21h na nossa Igreja Paroquial.

Marcha pela Vida

O Patriarca de Lisboa, D. Rui Valério, apelou à mobilização e à participação ativa na Marcha pela Vida, que vai acontecer no dia 21 de março, sábado, a partir das 15h00, no Largo de Camões, em Lisboa, com destino à Assembleia da República.

“A vida precisa novamente de nós, convoca-nos, compromete-nos. É por isso que eu a todos convido a que nos encontremos para realizar a Marcha pela Vida. Não fáltes!”

Confissões na Paróquia

A celebração da reconciliação na nossa Paróquia será na quarta-feira dia 25, com dois tempos: das 15h às 18h, com confissões e tempo de Adoração, e de novo, às 21.00h, com vários sacerdotes na Igreja Paroquial.

EM AGENDA

24 de Março: reunião com os representantes da Equipa de Liturgia e M.E.C. no C; Comunitário, para preparação da Festa da Páscoa às 21h;

25 de Março: tempo de Adoração e confissões das 15h às 18h, e de novo às 21h, na Igreja paroquial;

29 de Março: recolha de sangue no Centro Comunitário, até às 13h;

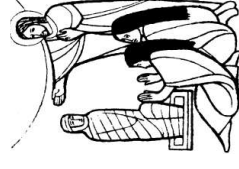
Liturgia do V Domingo da Quaresma - 22 Mar

Ez 37, 12-14

Sl 129

Rom 8, 8-11

Jo 11, 3-45



Neste 5º Domingo da Quaresma, a liturgia garante-nos que o desígnio de Deus é a comunicação de uma vida que ultrapassa definitivamente a vida biológica: é a vida definitiva que supera a morte.

Na primeira leitura, Jahwéh oferece ao seu Povo exilado, desesperado e sem futuro (condenado à morte) uma vida nova. **Essa vida vem pelo Espírito**, que irá recriar o coração do Povo e inseri-lo numa dinâmica de obediência a Deus e de amor aos irmãos.

O Evangelho garante-nos que Jesus veio realizar o desígnio de Deus e dar aos homens a vida definitiva. Ser “amigo” de Jesus e aderir à sua proposta (fazendo da vida uma entrega obediente ao Pai e um dom aos irmãos) é entrar na vida definitiva. Os crentes que vivem desse jeito experimentam a morte física; mas não estão mortos: vivem para sempre em Deus.

A segunda leitura lembra aos cristãos que, no dia do seu Baptismo, optaram por Cristo e pela vida nova que Ele veio oferecer. Convida-os, portanto, a ser coerentes com essa escolha, a fazerem as obras de Deus e a viverem “segundo o Espírito”