

Informações da semana

Domingo - 8 Mar	09:00h Missa na Igreja Paroquial; 11:30h Missa na Igreja Paroquial - com participação especial do 7º ano de catequese;
III Domingo da Quaresma	14:30h Abertura da Sala de Chá; 15:00h Reunião do grupo da L.I.A.M.; 16:00h Zona 10 e 11: Via-sacra na Igreja Paroquial; 18:00h Missa na Igreja Paroquial;

Ofertórios Consignados
Neste dia, os ofertórios são para a Cáritas

Segunda-Feira - 9 Mar	21:00h Formação sobre o catecismo do 5º ano - AM1, online;
Terça-Feira - 10 Mar	10:30h Visita aos doentes da Zona 9; 10:30h Visita aos doentes da Zona 10 e 11; 21:00h Formação sobre o catecismo do 7º ano - AM3, online;
Quarta-Feira - 11 Mar	21:00h Ensaio de cânticos Litúrgicos; 21:00h Formação sobre o catecismo do 8º ano - AM4, online;
Quinta-Feira - 12 Mar	19:00h Missa na Igreja da Ribafria; 21:00h Formação sobre o catecismo do 9º ano - DM1, online;
Sexta-Feira - 13 Mar	17:00h Início da oração de 24 horas para o Senhor, na Capela de São Paulo; 21:00h Formação sobre o catecismo do 10º ano - DM2, online;

Sábado - 14 Mar

Aniversário Natalício de D. Joaquim da Silva Mendes;
09:30h Confissões para a catequese da infância e adolescência, até às 12h;
14:30h Reunião de acolitos no Centro Comunitário;
16:30h Missa na Igreja do Casal do Guerra;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

Domingo - 15 Mar

09:00h Missa na Igreja Paroquial;
11:30h Missa na Igreja Paroquial;
14:30h Abertura da Sala de Chá;
15:00h Zona 4 : Via-sacra na Igreja da Azambujeira;
16:00h Oração pelas vocações orientada pelo C.N.E.;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

EM AGENDA

20, 21 e 22 de Março: Preparação para o Matrimónio 2026

22 de Março: almoço no Centro Comunitário, organizado pelas Zonas 4 e 10

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNACÃO DA BENEDITA

E-mail: paroquiadabenedita@gmail.com

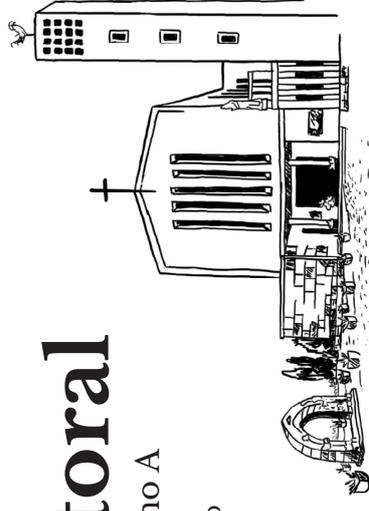
Telm. do Cartório: 910009981

Rua do Centro Comunitário - 2475-202 BENEDITA

Partilha Pastoral

III Domingo da Quaresma • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação
Benedita, 8 de Março de 2026
n.º 1054



“Dá-me de beber”

Celebramos o terceiro domingo da Quaresma. Os evangelhos destes terceiro, quarto e quinto domingo formam a grande catequese no caminho da fé para os catecúmenos que vão ser batizados nesta Páscoa e para todos nós que renovamos o nosso batismo. Este domingo vamos com Jesus ao poço de Jacob buscar água viva. Jesus tem sede e encontra-se com a mulher samaritana. Este encontro é com cada um de nós. Jesus aproxima-se e começa por pedir água, depois “mete conversa”, estabelece um diálogo, faz nascer o desejo de verdade e de autenticidade e, acima de tudo, faz uma proposta: oferece a água viva do Seu Espírito. É um texto que nos fala do batismo, isto é, da vida nova que Jesus nos quer dar. Somos batizados, mas nem sempre a nossa vida se identifica com Jesus, nos critérios, nas opções, no que fazemos e pensamos.

Na hora da cruz escutamos, de novo, aquele grito de Jesus: “tenho sede”. Ele tem sede do nosso amor, tem sede da nossa vida, dos nossos corações secos e frágeis para os encher com o dom do Seu Espírito. Queiramos nós, também, saciar a sede de Jesus. Lembro, aqui, aquelas duas palavras de Jesus (tenho sede) que as Irmãs de Madre Teresa de Calcutá têm escrito, junto à cruz dos seus oratórios, para se lembrarem todos os dias que os gestos de caridade para com os mais po-

bres dos pobres, os doentes e moribundos, saciam esta sede de amor, que Jesus tem por nós.

A meio da quaresma e de sexta para sábado próximo a paróquia realiza as “24 horas para Jesus”. É um tempo de adoração do Santíssimo Sacramento, silêncio, contemplação, para saciar a sede de Jesus. Um tempo que Lhe oferecemos por amor, para que Ele nos possa saciar a sede do coração. Diante de Jesus estamos como somos, com a nossa verdade, pois Ele nos conhece e nos ama sem condições. Diante de Jesus nos apresentamos com as nossas fragilidades e misérias para Ele, como sol e luz nos purificar, consolar e fortalecer a nossa vida. Queres oferecer uma hora? meia hora? do tempo que Jesus te dá, para estares só com Ele?

“Se conheceses o dom de Deus...tu é que Lhe pedirias a água viva”, diz Jesus à samaritana e a nós. Não. Não conheçamos, ainda, o grande dom de Deus que Deus nos quer oferecer nesta Páscoa. O dom da fé. O dom do Seu infinito amor oferecido na cruz. Nesta quaresma, aproximemo-nos de Jesus, da Sua misericórdia, do sacramento do perdão, para viver a Páscoa de coração transfigurado.

Pe Paulo

Visita aos doentes

Vamos terminar a visita aos doentes nas restantes zonas. Ainda podemos receber novas inscrições.

10 de Março: Zona 9 às 10.30h

10 de Março: Zona 10 e II às 10.30h

24 Horas para o Senhor!

No dia **13 de Março**, às **17h** iniciamos o tempo de oração “24 horas para o Senhor”, na Capela do Centro Comunitário. A partir das **8h de 14 de março**, passará para a Igreja Paroquial, terminando às **17h**.

Quem quiser responsabilizar-se por alguma hora de oração pode contactar o Cartório, tendo em conta os seguintes horários.

Horas	Grupo	Horas	Grupo
17:00h	3.º ano da Catequese	05:00h	
18:00h	Zona 10 e II	06:00h	
19:00h	9.º ano da Catequese	07:00h	
20:00h	Zona 9	08:00h	Zona 13
21:00h	10.º ano da Catequese	09:00h	4.º ano da Catequese
22:00h	Crisma	10:00h	5.º ano da Catequese
23:00h	Zona 2	11:00h	7.º ano da Catequese
24:00h		12:00h	
01:00h		13:00h	
02:00h		14:00h	8.º ano da Catequese
03:00h	Irene e Ermelindo	15:00h	6.º ano da Catequese
04:00h		16:00h	1.º ano da Catequese
		17:00h	2.º ano da Catequese

Confissões para a Catequese

Para a catequese da infância e adolescência, há Celebração da Reconciliação, dia 14 de Março (Sábado), na Igreja Paroquial, das 9.30h às 12h.

Formação de Catequistas

O Sector da Catequese, vai continuar a formação online para as catequistas da adolescência, sobre os novos catecismos. O segundo momento desta formação será agora em Março, sempre das 21h -23h, cada dia destinado a um ano específico:

Segunda-feira, dia 9 para o 5º ano (AMI)

Terça-feira dia 10 para o 7º ano (AM3)

Quarta-feira dia 11 para o 8º ano (AM4)

Quinta-feira dia 12 para o 9º ano (DMI)

Sexta-feira dia 13 para o 10º ano (DM2)

As inscrições são feitas na página da catequese de Lisboa: catequese.patriarcado-lisboa.pt

Vivência da Quaresma nas zonas

Zona 1: 31 de Março - Via-sacra na APZ às 20 h

Zona 2: 27 de Março: Via-sacra na Capela às 19h

Zona 4 - Terço de 2ª a 5ª feira e à 6ª feira Via-Sacra, sempre às 20 h, na Capela
15 de Março: Via-sacra às 15h na Capela

Zona 7: 27 de Março-Via-sacra nas ruas às 20h

30 de Março: Via-sacra na Capela às 20 h

Zona 8 - 26 de Março: Via-sacra nas ruas às 21h

Zona 9: Encontros de oração e reflexão dias: 20 e 27 de Fevereiro, 6, 20 e 27 de Março, às 20.30h, na Assoc. Norte da Vila

27 de Março: Via-sacra

Zonas 10/II: Via-sacra na Igreja Paroquial, todos os domingos às 16 h

Zona 13: Terço e Via-Sacra todos os dias às 14.00 h, na Capela

27 de Março: Via-sacra nas ruas às 20h

Refrães do III Domingo da Quaresma - 8 Mar

Entrada

Clamai pelo Senhor, povos do mundo inteiro! Buscai no seu amor vossa libertação;

Salmo Hoje se escutardes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações;

Apresen. dons Aquele que beber da água que eu lhe der, nunca mais terá sede;

Comunhão

Bebei, se tendes sede das águas da verdade! Ao vosso encontro vem a luz da humanidade;

Final

Bendito, bendito sejas Cristo, o meu Senhor, pela Eucaristia;

Liturgia do IV Domingo da Quaresma - 15 Mar

I Sam 16, 1b . 6-7 . 10-13a Sl 22 Ef 5, 8-14 Jo 9, 1-38

As leituras deste Domingo propõem-nos o tema da “luz”. Definem a experiência cristã como “viver na luz”.

No Evangelho, Jesus apresenta-se como “a luz do mundo”; a sua missão é libertar os homens das trevas do egoísmo, do orgulho e da auto-suficiência. Aderir à proposta de Jesus é enveredar por um caminho de liberdade e de realização que conduz à vida plena.

Da acção de Jesus nasce, assim, o Homem Novo – isto é, o Homem elevado às suas máximas potencialidades pela comunicação do Espírito de Jesus.

Na segunda leitura, Paulo propõe aos cristãos de Éfeso que recusem viver à margem de Deus (“trevas”) e que escolham a “luz”. Em concreto, Paulo explica que viver na “luz” é praticar as obras de Deus (a bondade, a justiça e a verdade).

A primeira leitura não se refere directamente ao tema da “luz” (o tema central na liturgia deste domingo). No entanto, conta a escolha de David para rei de Israel e a sua unção: é um óptimo pretexto para reflectirmos sobre a unção que recebemos no dia do nosso Baptismo e que nos constituiu testemunhas da “luz” de Deus no mundo.