

Informações da semana

Domingo - 1 Mar

Semana nacional da Cáritas - de 1 a 8;

II Domingo da Quaresma

09:00h Missa na Igreja Paroquial;
11:30h Missa na Igreja Paroquial;
14:30h Abertura da Sala de Chá;
16:00h Zona 10 e 11: Via-sacra na Igreja Paroquial;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

Terça-Feira - 3 Mar

10:30h Visita aos doentes da Zona 12;
15:30h Visita aos doentes da Zona 8;

Quarta-Feira - 4 Mar

10:30h Visita aos doentes da Zona 7;
15:30h Visita aos doentes da Zona 4;
21:00h Reunião da comissão de festas;

Quinta-Feira - 5 Mar

10:30h Visita aos doentes da Zona 6;
19:00h Missa na Igreja da Azambujeira;
21:00h Adoração do Santíssimo: orientado por Renovamento Carismático, aberta à comunidade;

Sexta-Feira - 6 Mar

10:30h Visita aos doentes da Zona 3;
20:30h Zona 9: Encontro de oração e reflexão na Associação da Vila;

Sábado - 7 Mar

16:30h Missa na Igreja dos Candeeiros;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;
19:00h **IV Festival de sopas da catequese, no Centro Comunitário;**
20:30h Noite de fados dos Bombeiros Voluntários da Benedita;

Domingo - 8 Mar

09:00h Missa na Igreja Paroquial;
11:30h Missa na Igreja Paroquial - com participação especial do 7º ano de catequese;
14:30h Abertura da Sala de Chá;
15:00h Reunião do grupo da L.I.A.M.;
16:00h Zona 10 e 11: Via-sacra na Igreja Paroquial;
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

Ofertórios Consignados
Neste dia, os ofertórios são para a Cáritas

EM AGENDA

13 e 14 de Março: oração de 24 horas para o Senhor

14 de Março: confissões para a catequese da infância e adolescência, das 9.30-12h

15 de Março: oração pelas vocações orientada pelo C.N.E., às 16h

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNACÃO DA BENEDITA

E-mail: paroquiadabenedita@gmail.com

Internet: www.paroquiabenedita.pt

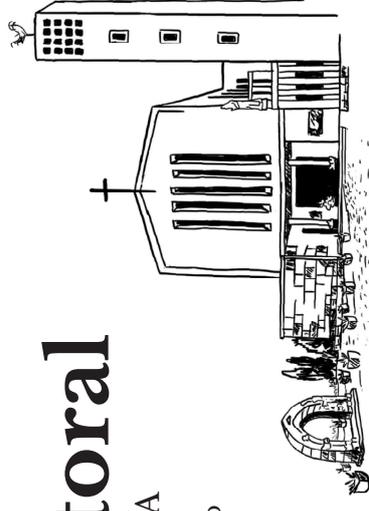
Rua do Centro Comunitário - 2475-202 BENEDITA

Tel. do Cartório: 910009981

Partilha Pastoral

II Domingo da Quaresma • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação
Benedita, 1 de Março de 2026
n.º 1053



“o Meu Filho amado”

Celebramos o segundo domingo da Quaresma. No caminho para a Páscoa subimos com Jesus o Monte Tabor. Pedro, Tiago e João, os discípulos próximos de Jesus, fizeram a experiência da luz paschal. Essa é a experiência da ressurreição que Jesus nos quer oferecer nesta Páscoa. Queremos subir com Jesus? No alto do monte da transfiguração, Deus revela seu Filho: as vestes luminosas, o céu que se abre, a voz do Pai: “Este é o Meu Filho amado. Escutai-O.”

Na proximidade da paixão de Cristo, Ele quis fortalecer o espírito dos apóstolos e o nosso, mostrando que o sofrimento e a morte não têm a última palavra. Sempre que estamos unidos a Jesus na oração e na eucaristia, fazemos experiência desta luz e desta graça que nos fortalece nos momentos de desânimo, de dor, de sofrimento.

De novo, nesta semana, temos um ape-lo a escutar Jesus. No monte da transfiguração e do encontro, deixemos que a Sua voz ressoe no nosso coração e o faça irradiar aquela luz pascal que buscamos. É bom estar no monte com Jesus, mas é preciso descer e voltar aos trabalhos e lutas de cada dia. É a partir da luz da ressurreição que tudo ganha sentido. Ali, também nos sentimos filhos amados do Pai.

Na primeira leitura, ao longo destes domingos da Quaresma, escutamos as grandes etapas da história de salvação do povo de Israel. Depois de, na semana passada, lermos o desejo de Deus acerca da humanidade (desejo de comunhão, de vida divina e de graça) e a resposta de desobediência do ser humano: “não”; “não queremos isso”, “queremos ser como deuses”; este domingo escutamos o chamamento que Deus faz a Abraão e a cada um de nós: sai da tua terra, sai de ti mesmo, da tua zona de conforto. Abraão obedeceu porque acreditou e confiou. Não é fácil deixar-se conduzir por Deus. Porque isso implica deixar as suas certezas e seguranças. Todavia, experimenta-se uma paz que só Ele pode dar. Somos povo de peregrinos, não temos aqui morada permanente. A obediência de Abraão é uma fonte de bênção para todos. Em cada dia deixamos algo para trás, para avançarmos para a Páscoa definitiva. A que estamos agarrados? O que precisamos deixar?

Do mesmo modo, também São Paulo nos lembra o nosso chamamento a uma vida santa, pois Jesus fez brilhar em nós a Sua vida. Subamos, então, ao monte da Páscoa para escutar a Boa nova do Evangelho que transforma e transfigura a nossa vida.

Mensagem do Patriarca de Lisboa para a Quaresma de 2026

continuação da publicação anterior...

A QUARESMA COMO TEMPO DE ALFABETIZAÇÃO ESPIRITUAL

É diante deste entorpecimento da consciência espiritual que a Quaresma se revela como um tempo precioso e necessário. Ela é, antes de mais, um tempo de alfabetização espiritual. A Igreja convida-nos a regressar à escola do Evangelho, a sentar-nos novamente aos pés de Jesus para aprender com Ele a arte de viver.

Com Cristo, aprendemos a dar nome ao que nos habita: à sede de sentido, ao medo, à fragilidade, à esperança, à fome de amor e de verdade. Com Ele, reaprendemos a discernir os sinais do tempo e os movimentos do coração. Com Ele, deixamos que a luz de Deus atravessasse as zonas feridas da nossa história pessoal, da nossa vida familiar e da nossa sociedade.

Neste espírito de abertura e responsabilidade, o fruto da nossa renúncia quaresmal deste ano será destinado a pessoas e instituições afetadas pelas tempestades que assolaram Portugal. O apoio será coordenado pela Cáritas Diocesana de Lisboa.

Partilho a informação de que, no ano passado, o fruto da renúncia quaresmal totalizou 195.117,87€. Conforme referido na altura, este valor será destinado para os fins anunciados: Centro «Tsarazaza» (na diocese de Mananjary-Madagáscar); Associação Apoio à Vida; Associação O Companheiro.

A oração educa o coração para a escuta. O jejum liberta-nos das dependências que obscurecem o olhar. A caridade abre-nos à verdade do outro e cura o fechamento egoísta. Estes não são gestos formais, mas exercícios espirituais que nos devolvem a unidade interior e nos reconstroem como pessoas livres.

CAMINHAR DA SOMBRA PARA A LUZ

A Quaresma não é um tempo de perfeição, mas de caminho. Não exige respostas imediatas, mas disponibilidade para caminhar da sombra para a luz, da dispersão para a unidade, do medo para a confiança. É um tempo favorável para reaprender a viver reconciliados conosco mesmos, com os outros e com Deus.

Assim, o tempo quaresmal pode tornar-se, para todos, uma verdadeira travessia interior: um tempo para reaprender a ler a vida à luz do Evangelho e para deixar que Cristo nos ensine a ser plenamente humanos, porque plenamente habitados por Deus.

Confitemos este caminho à Virgem Maria, mulher da escuta, para que nos ajude a guardar a Palavra no coração e a deixar que ela dê fruto em obras de conversão, esperança e vida nova.

Peço a Deus que abençoe a todos com uma santa e fecunda Quaresma.

Lisboa, 18 de fevereiro de 2026

† RUI, Patriarca de Lisboa

Confissões para a Catequese

Para a catequese da infância e adolescência, há Celebração da Reconciliação, dia 14 de Março (Sábado), na Igreja Paroquial, das 9.30h às 12h.

IV Festival de Sopas da Catequese

No dia 7 de Março, a partir das 19h, vamos ter o 4º Festival de Sopas da Catequese, no Centro Comunitário. O valor da entrada permite provar qualquer sopa. Também haverá bifanas e sobremesas.

A receita deste Festival reverte para as despesas da catequese.



Visita aos doentes

Vamos continuar a visita aos doentes da nossa Paróquia.

Pedimos aos responsáveis de zona que indiquem no cartório, quem vai acompanhar o Pároco na visita. Ainda podemos receber novas inscrições.

3 de Março: Zona 12 às 10.30h

3 de Março: Zona 8 às 15.30h

4 de Março: Zona 7 às 10.30h

4 de Março: Zona 4 às 15.30h

5 de Março: Zona 6 às 10.30h

6 de Março: Zona 3 às 10.30h

10 de Março: Zona 9 às 10.30h

10 de Março: Zona 10 e 11 às 10.30h

Formação de Catequistas

O Sector da Catequese, vai continuar a formação online para as catequistas da adolescência, sobre os novos catecismos. O segundo momento desta formação será agora em Março, sempre das 21 -23h, cada dia destinado a um ano específico:

Segunda-feira, dia 9 para o 5º ano (AM1)

Terça-feira dia 10 para o 7º ano (AM3)

Quarta-feira dia 11 para o 8º ano (AM4)

Quinta-feira dia 12 para o 9º ano (DM1)

Sexta-feira dia 13 para o 10º ano (DM2)

As inscrições são feitas na página da catequese de Lisboa:

<https://catequese.patriarcado-lisboa.pt>

24 horas para o Senhor

No dia 13 de Março, às 17h iniciamos o tempo de oração “24 horas para o Senhor”, na Capela do Centro Comunitário, e terminará às 18h do dia 14 de Março. Quem quiser responsabilizar-se por alguma hora de oração pode contactar o Cartório.