

## Informações da semana

<b>Domingo - 22 Feb</b>	09:00h Missa na Igreja Paroquial; 11:30h Missa na Igreja Paroquial - Participação especial dos 9º e 10º anos de catequese; 14:30h Abertura da Sala de Chá; 16:00h Zona 10 e 11: Via-sacra na Igreja Paroquial ( todos os domingos da quaresma); 18:00h Missa na Igreja Paroquial;
-------------------------	---

### *I Domingo da Quaresma*

<b>Terça-Feira - 24 Feb</b>	10:30h Visita aos doentes da Zona 1;
<b>Quarta-Feira - 25 Feb</b>	10:30h Visita aos doentes da Zona 2; 21:00h Ensaio de Cânticos Litúrgicos;

<b>Quinta-Feira - 26 Feb</b>	10:30h Visita aos doentes da Zona 5; 19:00h Missa na Igreja do Casal do Guerra;
------------------------------	--

<b>Sexta-Feira - 27 Feb</b>	10:30h Visita aos doentes da Zona 13; 20:30h Zona 9: Encontro de oração e reflexão na Associação Norte da Vila; 21:00h Via-sacra organizada pelos jovens e catequese; 21:15h Reunião de preparação do Baptismo para pais e padrinhos;
-----------------------------	--

<b>Sábado - 28 Feb</b>	16:30h Missa na Igreja do Bairro da Figueira; 18:00h Missa na Igreja Paroquial; 21:00h Tertúlia Atrave-te com o tema "Sexo sem tabus: o plano de Deus para o Amor Humano", no Centro Social Paroquial do Bário;
------------------------	---

<b>Domingo - 1 Mar</b>	<i>Semana nacional da Carítas - de 1 a 8;</i>
<b>II Domingo da Quaresma</b>	09:00h Missa na Igreja Paroquial; 11:30h Missa na Igreja Paroquial; 14:30h Abertura da Sala de Chá; 16:00h Zona 10 e 11: Via-sacra na Igreja Paroquial; 18:00h Missa na Igreja Paroquial;

## Tertúlia do grupo Atrave-te

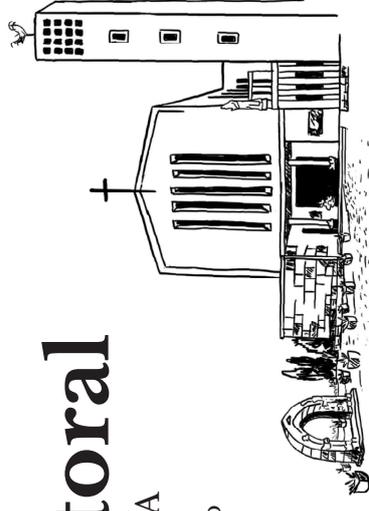
No dia 28 de fevereiro pelas 21 horas realizar-se-á, no Centro Social Paroquial do Bário, a próxima tertúlia do grupo Atrave-te! Teremos a honra de ouvir a Enfermeira Vanessa Machado acerca do tema: "Sexo sem tabus: O Plano de Deus para o Amor Humano". Vamos juntos descobrir como o sexo conjugal é expressão do amor de Deus e como o autoconhecimento do corpo leva à vivência da fertilidade de forma saudável e segundo o plano de Deus.

Será uma tertúlia para todos: casais de todas as idades, noivos, namorados e solteiros! No final haverá um momento de convívio e uma ceia partilhada.

# Partilha Pastoral

I Domingo da Quaresma • Ano A

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação  
Benedita, 22 de Fevereiro de 2026  
n.º 1052



## “Conduzido pelo Espírito ao deserto”

Celebramos o primeiro domingo da quaresma. Na passada quarta-feira iniciámos este tempo santo com a imposição das cinzas sobre a nossa cabeça, como sinal de penitência e reconhecimento que somos pó da terra. Como povo marcado pela fragilidade do pecado, estamos a caminho da Páscoa para sermos renovados com força do Espírito e a graça da vida nova de Cristo ressuscitado.

Neste caminho é a Palavra de Deus que nos conduz. Deixemos que esta Palavra possa ressoar no nosso coração: na leitura diária do evangelho quotidiano; na preparação mais cuidada da liturgia de cada domingo; num tempo de silêncio orante onde fazemos ecoar esta palavra. O Papa Leão, na sua mensagem para a quaresma diz-nos: “todo o caminho de conversão começa quando nos deixamos alcançar pela Palavra e a acolhemos com docilidade de espírito. Existe, portanto, um vínculo entre o dom da Palavra de Deus, a hospitalidade que lhe oferecemos e a transformação que ela realiza. Por isso, o itinerário quaresmal torna-se uma ocasião propícia para dar ouvidos à voz do Senhor e renovar a decisão de seguir Cristo, percorrendo com Ele o caminho que sobe a Jerusalém, onde se realiza o mistério da sua paixão, morte e ressurreição.”

Neste caminho, vamos com Jesus ao deserto pois é lá que Deus nos fala ao co-

ração. O deserto evoca a saída do povo de Deus do Egito a caminho da terra prometida, um tempo de provação da fé, de experiência da fidelidade e misericórdia de Deus. No deserto experimenta-se a dependência de Deus, so Ele basta. O evangelho deste domingo fala-nos das tentações de Jesus que são também nossas: pedras que se transformam em pão; Deus como seguro de vida e para-queidas aberto; a posse das coisas deste mundo e a sua glória. A estas tentações que são o resumo de todas as outras, Jesus ensina-nos a responder com a Palavra de Deus: “está escrito”. Precisamos do pão sobre a mesa, mas é sobretudo do Pão da Palavra e do Pão da Eucaristia que alimenta o nosso espírito e a nossa vida. Não havemos de pôr à prova o nosso Deus dizendo que Ele podia fazer isto ou aquilo, evitar isto ou aquilo. So a Ele podemos servir e adorar.

A primeira leitura - uma catequese sobre o que Deus sonhou e propôs para a humanidade - fala-nos no drama da desobediência, da tentação do Homem ser como Deus e de se colocar no Seu lugar. A escolha de um fruto (enganador) agradável, saboroso e inteligente, levou à separação de Deus e a ficar despido da Sua graça. Vencemos com Jesus os enganos do tentador quando escutamos e obedecemos à Sua Palavra.

Pe Paulo

## EM AGENDA

7 de Março: IV Festival de sopas da catequese às 19h, no Centro Comunitário;

# Mensagem do Patriarca de Lisboa para a Quaresma de 2026

## “Com Jesus, aprender a viver na luz”

Queridos irmãos e irmãs, graça, misericórdia e paz da parte de Deus Pai e de Cristo Jesus, Nosso Senhor.

### A QUARESMA COMO CONVITE A RETIRAR-SE COM CRISTO

A Quaresma abre-se sempre como um convite exigente e libertador: «Vem comigo». Jesus chama-nos a retirar-nos com Ele – não para fugir do mundo, mas para o reencontrar na verdade. Retirar-se com Cristo é aceitar entrar num tempo de silêncio, de escuta e de conversão; é criar espaço interior para estar na Sua presença e deixar que a Sua Palavra nos habite.

Viver a Quaresma é, por isso, uma escolha espiritual clara: renunciar ao que é sombra para caminhar na luz; afastar-se do ruído que dispersa para acolher a Palavra que orienta; deixar as trevas da confusão interior para permitir que a luz de Deus ilumine o coração. Não se trata de um tempo de tristeza, mas de um tempo de verdade. A luz pode ferir os olhos habituados à penumbra, mas só ela salva, cura e liberta.

### O ANALFABETISMO HUMANO E ESPIRITUAL DO NOSSO TEMPO

Vivemos um tempo paradoxal. Nunca tivemos tantas palavras, tanta comunicação, tanta informação. E, no entanto, cresce um silencioso analfabetismo humano e espiritual. Trata-se da incapacidade de dar nome ao que se vive interiormente, de reconhecer o que se sente, de discernir o que se deseja e de compreender o que verdadeiramente move as decisões da vida.

Quando falta esta alfabetização interior, instala-se uma fratura profunda: o que a pessoa sente não coincide com o que faz; o que pensa não orienta o que escolhe; o que vive não encontra sentido. O ser humano torna-se um estranho para si mesmo. Vive fragmentado, reativo, vulnerável à manipulação das emoções, das ideologias e das pressões do imediato.

Este analfabetismo não é apenas psicológico ou cultural; é espiritual. É a perda da linguagem da interioridade, da escuta e da consciência diante de Deus. Quando deixamos de saber ler o coração, também deixamos de saber ler a vida.

Este empobrecimento interior torna-nos particularmente permeáveis às tentações próprias de cada tempo. Num contexto marcado pelo relativismo e por formas difusas de niilismo, não é fácil manter uma posição espiritual equilibrada nem perseverar no caminho da santidade sem resistência interior.

O exemplo de Jesus no deserto, durante quarenta dias, recorda-nos uma verdade incontornável: a centralidade do discernimento. Se não possuímos a gramática interior para compreender o que vivemos e o que nos acontece, como poderemos resistir à tentação aparentemente razoável de transformar pedras em pão para saciar uma fome imediata? Por isso, ao longo desta Quaresma, serão promovidos quatro encontros, em diferentes pontos da diocese, que conjugarão oração e reflexão, precisamente sobre as tentações que hoje mais desafiam a fé, a família, os jovens e a própria Igreja.

*continua na próxima publicação...*

## Vivência da Quaresma nas zonas

**Zona 1:** 31 de Março - Via-sacra na APZ às 20 h

**Zona 2:** 27 de Março: Via-sacra na Capela às 19h

**Zona 4 - Terço de 2ª a 5ª feira e à 6ª feira Via-Sacra, sempre às 20 h, na Capela 15 de Março:** Via-sacra às 15h na Capela

**Zona 7:** 27 de Março-Via-sacra nas ruas às 20h

**30 de Março:** Via-sacra na Capela às 20 h

**Zona 8 - 27 de Março:** Via-sacra nas ruas às 21h

**Zona 9:** Encontros de oração e reflexão dias: 20 e 27 de Fevereiro, 6, 20 e 27 de Março, às 20.30h, na Assoc. Norte da Vila 27 de Março: Via-sacra

**Zonas 10/II:** Via-sacra na Igreja Paroquial, todos os domingos às 16 h

**Zona 13:** Terço e Via-Sacra todos os dias às 14.00 h, na Capela .

27 de Março: Via-sacra nas ruas às 20h

## Visita aos doentes

Vamos iniciar esta semana a visita aos doentes da nossa Paróquia.

Pedimos aos **responsáveis de zona que indiquem no cartório, quem vai acompanhar o Pároco na visita.** Ainda podemos receber novas inscrições.

**24 de Fevereiro:** Zona 1 às 10.30h

**25 de Fevereiro:** Zona 2 às 10.30h

**26 de Fevereiro:** Zona 5 às 10.30h

**27 de Fevereiro:** Zona 13 às 10.30h

**3 de Março:** Zona 12 às 10.30h

**3 de Março:** Zona 8 às 15.30h

**4 de Março:** Zona 7 às 10.30h

**4 de Março:** Zona 4 às 15.30h

**5 de Março:** Zona 6 às 10.30h

**6 de Março:** Zona 3 às 10.30h

**10 de Março:** Zona 9 às 10.30h

**10 de Março:** Zona 10 e 11 às 10.30h

## Sala de chá - mês de Março

**Em Março os bolos e fritos são fornecidos pelas zonas, serviços assumidos por voluntários ou grupos paroquiais, de acordo com a seguinte escala:**

DATA	FORNECIMENTO	EQUIPAS DE SERVIÇO
01 de Março	Zona 1	Encontro Matrimonial
08 de Março	Zona 2	E. N. S. I
15 de Março	Zona 4	Zona 9
22 de Março	Zona 5	LIAM
29 de Março	Zona 6	Ana Catarina / Manuela Reis