

# Informações da semana

**Domingo - 23 Fev** *Celebração dos Santos Francisco e Jacinta Marto;*

09:00h Missa na Igreja Paroquial;  
VII Domingo  
do Tempo Comum 11:30h Missa na Igreja Paroquial;  
14:30h Abertura da Sala de Chá;  
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

**Quinta-Feira - 27 Fev** 19:00h Missa na Igreja dos Freires;

**Sexta-Feira - 28 Fev** 21:15h Reunião de preparação do Batismo para pais e padrinhos;

**Sábado - 1 Mar** 11:30h Batismo;  
16:30h Missa na Igreja do Casal do Guerra;  
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

**Domingo - 2 Mar** 09:00h Missa na Igreja Paroquial;  
VIII Domingo  
do Tempo Comum 11:30h Missa na Igreja Paroquial;  
14:30h Abertura da Sala de Chá;  
18:00h Missa na Igreja Paroquial;

## EM AGENDA

**5 de Março:** Cinzas - início do Tempo da Quaresma, com missa às 8.30h e às 19h;  
**9 de Março:** Festa da Aliança do 5º ano de catequese na missa das 11.30h;

## Refrões para o VII Domingo do Tempo Comum - 23 Fev

*Entrada* Cantarei ao Senhor, por tudo o que Ele fez por mim.  
*Salmo* O Senhor é clemente e compassivo.  
*Apresen. dons* Onde há caridade verdadeira, aí habita Deus.  
*Comunhão* Se vos amardes uns aos outros, Deus permanece em vós.  
*Pós - Comunhão* Junto do Senhor a misericórdia. Junto do Senhor a abundância da redenção;  
*Final* Sede perfeitos como é perfeito o vosso Pai do Céu.

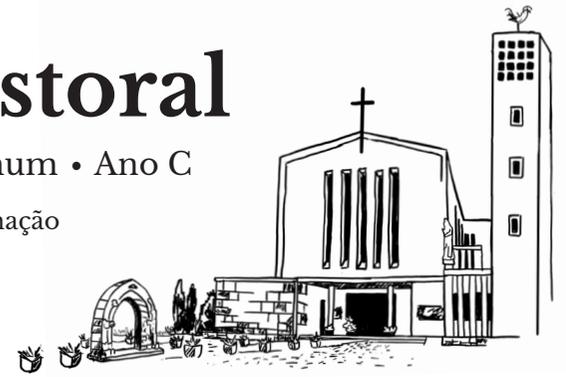
## Notas

Missa ferial na Igreja Paroquial - 3ª a 6ª feira às 08:30h, 3ª também às 19:00h;  
Horário do Cartório - 3ª a 6ª das 09h às 11h/ 15h às 18h; sábado das 10h às 11h;  
Atendimento de Reconciliação, após a Missa, quando possível.

# Partilha Pastoral

VII Domingo do Tempo Comum • Ano C

Paróquia de Nossa Senhora da Encarnação  
Benedita, 23 de Fevereiro de 2025  
nº1005



## O Carnaval, ninguém deve vivê-lo mal!

O Carnaval é uma festa com raízes profundas no cristianismo. Todos nós sabemos, como hoje esta festa culturalmente ocupa um lugar muito importante na nossa sociedade europeia e também da América Latina. Esta festa antecede o **grande período dos 40 dias (quaresma) que prepara o povo de Deus para as solenidades da Páscoa.**

É a festa mais importante para a Igreja Católica pois nela se comemora a paixão de Cristo e a sua ressurreição. Etimologicamente a palavra Carnaval vem do latim «Carne + vale» que significa «adeus à carne», ou seja, à abundância.

O «adeus à carne», também tem um significado espiritual, isto é, dar precedência ao que é espiritual em detrimento daquilo que é apenas carnal. O carnaval é a festa dos excessos para depois entrarmos nos sacrifícios da quaresma, tempo de conversão, penitência e reparação dos nossos pecados. Não é por acaso que na liturgia do 1º domingo da quaresma é-nos apresentado o evangelho as 3 tentações de Jesus no deserto (que representa o combate de todo o homem durante a sua vida) e ao mesmo tempo a apresentação das 3 armas que a Igreja nos propõe para

este combate espiritual: o jejum (com a abstinência), a esmola e oração.

O carnaval também têm, em muitos lugares, um sentido de sátira e/ou crítica social onde os mais “visíveis” ou sistemas da sociedade são motivo de brincadeira ou mesmo de crítica.

No entanto, a brincar nunca deve ultrapassar a linha do respeito humano porque onde houver ofensa e agressão, aí o carnaval deixa de ter a sua dimensão salutar. Em tudo devemos brincar com peso e medida, sempre acompanhados pela amizade, ou seja, a caridade. Os excessos no deboche, na crítica ácida ou simplesmente da embriaguez desmesurada, ou do consumo de adições de substâncias alucinógenas ou ainda de outras perversidades, já não é carnaval, mas libertinagem e destruição daquilo que é mais belo em cada um de nós: a nossa pessoa e a nossa humanidade.

Brinquemos de forma saudável, façamos do carnaval uma verdadeira festa da amizade, onde o bom humor nunca deve faltar. **Quando nos rimos de forma saudável, também Deus fica contente ao ver os seus filhos felizes.** Desejo a todos um bom carnaval!

*Pe Gianfranco*

## Rezar na Quaresma

Tal como nos anos anteriores, temos disponível no Cartório Paroquial o livro “Rezar na Quaresma”, que nos ajuda a preparar melhor este empo de reflexão e conversão.

# Carta do Patriarca de Lisboa a todas as paróquias e comunidades do Patriarcado, a propósito do estado de saúde do Papa Francisco

Caríssimos Irmãos e Irmãs,

Nos últimos dias, temos acompanhado Sua Santidade o Papa Francisco, neste momento de saúde frágil. Peço a todos os diocesanos do Patriarcado de Lisboa que nas suas orações pessoais tenham o Santo Padre presente. Nos momentos habituais de oração que já acontecem nas paróquias e comunidades – como exposições do Santíssimo Sacramento, orações do Terço do Rosário, etc. – façam-se preces especiais pelo Papa. Peço também a todos os sacerdotes que, nas celebrações da Santa Missa, na Oração universal acrescentem uma intenção pela saúde do Santo Padre, por exemplo, nos seguintes termos:

«Pelo Papa Francisco, Pastor da Igreja Universal, para que seja fortalecido e consolado neste momento de fragilidade, e possa retomar as suas anteriores ocupações, oremos, irmãos».

Neste ano jubilar, dedicado ao tema da esperança, **continuamos firmes a peregrinação da fé, fortalecidos pelo testemunho dedicado do nosso Papa Francisco.**

Com os meus cumprimentos fraternos, 19 de Fevereiro de 2025

## Sala de chá - mês de Março

Em Março os bolos e fritos são fornecidos pelas zonas, serviços assumidos por voluntários ou grupos paroquiais, de acordo com a seguinte escala:

DATA	FORNECIMENTO	EQUIPAS DE SERVIÇO
02 de Março	Zona 2	Catequese
09 de Março	Zona 4	M. Encarnação / Isabel Vitorino
16 de Março	Zona 5	Soledade / Irene
23 de Março	Zona 6	Renovamento Carismático
30 de Março	Zona 7	M.E.C.

## Preparação para o Matrimónio

Nos dias 21, 22 e 23 de Março, existirão na paróquia encontros para a preparação do matrimónio, nos seguintes horários:

**Sexta-feira: 21:00h - 23:00h**

**Sábado de Manhã: 09:15h - 13:00h**

Almoço em grupo (local e preço ainda a definir)

**Sábado de Tarde: 15:00h - 19:00h**

**Domingo: 14:30h - 19:30h**

Inscrições na página da Paróquia ou no cartório paroquial.



## Santíssimo Sacramento na capela de São Paulo

Continua na capela do Centro Comunitário- Capela de São Paulo - o Santíssimo Sacramento para oração e visita. Quem quiser oferecer azeite para a lamparina, pode entregar no Cartório Paroquial.



## Jubileu dos Catequistas!

Nos dias 26 a 28 de Setembro, irá realizar-se o Jubileu dos Catequistas! A catequese está a organizar uma peregrinação para participar neste Jubileu. Quem estiver interessado em inscrever-se, pode contactar a direção da Catequese.

O prazo das inscrições é até ao dia 20 de Julho de 2025.

## Liturgia do VIII Domingo do Tempo Comum - 2 Mar

Sir 27, 4-7

Sl 91 (92)

1 Cor 15, 54-58

Lc 6, 39-45

O tema central da liturgia deste domingo convida-nos a refletir sobre esta questão: aquilo que nos enche o coração e que nós testemunhamos é a verdade de Jesus, ou são os nossos interesses e os nossos critérios egoístas? O Evangelho dá-nos os critérios para discernir o verdadeiro do falso “mestre”: **o verdadeiro “mestre” é aquele que apenas apresenta a proposta de Jesus gerando, com o seu testemunho, comunhão, união, fraternidade, amor;** o falso “mestre”, ao contrário, é aquele que manifesta intolerância, hipocrisia, autoritarismo e cujo testemunho gera divisões e confusões: o seu anúncio não tem nada a ver com o de Jesus.

A primeira leitura, na mesma linha, dá um conselho muito prático e muito útil: não julgemos as pessoas pela primeira impressão ou por atitudes mais ou menos teatrais: deixemo-las falar, pois as palavras revelam a verdade ou a mentira que há em cada coração. A segunda leitura não tem, aparentemente, muito a ver com esta temática: é a conclusão da catequese de Paulo aos coríntios sobre a ressurreição.

No entanto, podemos dizer que viver e testemunhar com verdade, sinceridade e coerência a proposta de Jesus é o caminho necessário para essa vida plena que Deus nos reserva. Do nosso anúncio sincero de Jesus, nasce essa comunidade de Homens Novos que é anúncio do tempo escatológico e da vida que nos espera.

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ENCARNAÇÃO DA BENEDITA

E-mail: paroquiadabenedita@gmail.com Rua do Centro Comunitário - 2475-202 BENEDITA

Internet: www.paroquiabenedita.pt

Telm. do Cartório: 910009981